

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
---	--	--

ACTIVIDADES REALIZADAS POR INDEPORTES TOLIMA ABRIL 2018

Meta: E3P9MP60 - 47 municipios con programas de deporte social y comunitario, Recréate Tolima y Supérate intercolegiados operando.

FECHA	ACTIVIDAD: DESCRIPCIÓN	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
30 de abril del 2018.	Acompañamos a las delegaciones del Espinal, Guamo, Ambalema y venadillo en el segundo campeonato de 'stunt bike', deporte de riesgo y adrenalina; evento realizado en articulación con la emisora Tropicana en el barrio villa suiza de la comuna 7 de Ibagué.	
30 de abril de 2018	Masificando el deporte en la zona agrícola de nuestro departamento, llegando a la vereda el limón perteneciente municipio de chaparral para compartir con la comunidad actividades deportivas y recreativas entre ellas un campeonato de microfútbol que se realizó en la institución educativa técnica agrícola Camacho Angarita de esta localidad con el objetivo principal de motivar a la población estudiantil a practicar deporte y fortalecer sus capacidades.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---

30 de abril del 2018.	Seguimos impactando en los diferentes municipios del departamento llegando en esta oportunidad a san Luis Tolima donde se realizó una jornada recreativa y lúdica en la unidad deportiva central de este municipio, junto con la alcaldía municipal y su área deportiva, integrando a estudiantes, padres de familia y comunidad en general a través de juegos tradicionales que incentivan la práctica deportiva, promueven espacios optimismo y participación.	
30 de abril del 2018.	Con un registro de 3.90mts la saltadora tolimense giste Montaño se adjudicó la medalla de oro del salto con garrocha en el grand prix internacional de atletismo “ximena restrepo” que se realizó en la ciudad de medellín. Por su parte las gemelas Karen y Tatiana bedoya ocuparon la cuarta y sexta casilla respectivamente, mientras que Juana Angulo fue quinta. En varones el tolimense óscar Julián guzmán ocupó el tercer lugar con un registro de 4.90 metros. Este certamen reunió a más de 500 atletas de toda Colombia y también de países invitados, y sirvió como fogueo de los eventos internacionales que se avecinan y en donde participarán nuestros atletas tolimenses.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

	llegamos al barrio san pablo en la comuna 7 de Ibagué para celebrar el día del niño; con actividad física musicalizada, rondas, juegos y recreación dirigida continuamos nuestro recorrido por la capital musical.	
29 de abril del 2018	Con receptividad nos recibió la comunidad de tapias. Indeportes promueve en esta comunidad la realización de eventos deportivos, recreativos y de actividad física.	
	¡Somos imparables! Indeportes Tolima continua la celebración del día del niño, visitamos el cantón militar car. Jaime roce, para seguir alegrando el corazón de los tolimenses llevando a ellos obras de teatro en promoción de las buenas conductas y el fortalecimiento de los valores, además de promover la tolerancia y la práctica deportiva. Reconociendo una vez más la importancia de educar y recrear a nuestros niños sobre ejes de cultura y	 

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

	deporte.	
28 de abril de 2018.	le damos la importancia absoluta a cada uno de los niños y niñas del departamento del Tolima, quienes hacen parte de un presente próspero y serán quienes construirán una sociedad con oportunidades y nuevas ideas, ligadas al apoyo recibido a través de INDEPORTES, la ‘casa de los campeones’.	
28 de abril de 2018.	Nuestros monitores son un grupo importante de trabajo para que todos nuestros eventos salgan adelante, hoy desde el deporte formativo estamos demostrando que tenemos soluciones que transforman al Tolima.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---

27 de abril de 2018.	¡Ciudad luz del Tolima! Llegamos al municipio de Prado para celebrar el día del niño; estudiantes del colegio Luis Felipe pinto disfrutaron de un día genial ofrecido por la gobernación del Tolima a través del instituto de deportes del departamento.	
27 de abril de 2018.	le cumplimos al municipio de natagaima - continuamos nuestro recorrido por el bello municipio de natagaima, impactando en esta oportunidad en la institución educativa maría montessori, allí 110 niños y docentes gozaron de actividades encaminadas a generar espacios de empoderamiento, desarrollo físico y recreación.	

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
---	--	--

27 de abril de 2018.	INDEPORTES Tolima más cerca de las comunidades indígenas nos trasladamos al municipio de natagaima para compartir y resaltar la cultura autóctona de nuestro departamento. Allí compartimos y celebramos con 200 personas entre ellas hogares comunitarios y con centros de desarrollo, integrando a la primera infancia en el día del niño mediante actividades recreativas como juegos tradicionales orientados a divertir y generar espacios de alegría e integración familiar.	
27 de abril de 2018.	Vamos con toda, porque Tolima es oro! Una de las citas más importantes del atletismo se llevará a cabo este fin de semana y contará con la participación de los atletas tolimeses. Se trata del Grand Prix internacional de atletismo 'Ximena Restrepo' que se disputará el sábado 28 de abril en el estadio Alfonso duque, de la unidad deportiva Atanasio Girardot en Medellín.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---

27 de abril de 2018.	¡Vamos con toda, porque Tolima es oro! Una de las citas más importantes del atletismo se llevará a cabo este fin de semana y contará con la participación de los atletas tolimeses. Se trata del Grand Prix internacional de atletismo 'Ximena Restrepo' que se disputará el sábado 28 de abril en el estadio Alfonso duque, de la unidad deportiva Atanasio Girardot en Medellín.	
27 de abril de 2018.	con goles de duván parra, Carlos torres y yuber Quiñónez, la selección pre juvenil de fútbol del Tolima derrotó 3-0 a amazonas en la tercera fecha zonal cinco del campeonato de la categoría que se cumple en mariquita. “contrario a lo que todos pensabas fue un partido difícil, tuvimos varias opciones pero solo pudimos definir tres, lo más importante es que se ganó y que el equipo clasificó a la próxima ronda” sostuvo Iván “champeta” Velásquez asistente técnico del equipo tolimese. El equipo que dirige Carlos parra llegó a nueve puntos fruto de tres victorias, hoy tendrá jornada de descanso y el domingo	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

	jugará ante magdalena buscando quedarse con el primer lugar del certamen.	
27 de abril de 2018.	¡INDEPORTES TOLIMA presente en ataco! Siempre con el espíritu ganador y respondiendo al llamado de la comunidad de ataco, hoy visitamos este municipio del TOLIMA, escuchando a la habitantes en temas deportivos y aprovechando el espacio para hacer una exhibición de microfútbol y dar estreno al nuevo escenario deportivo con cancha sintética entregado por nuestro gobernador óscar Barreto, junto con el parque central que hacen ver de una manera más moderna esta región del departamento.	
26 de abril de 2018.	¡Listos en la represa! Nos introducimos hacia el mar interior de Colombia en el municipio de prado rumbo a la institución educativa la isla del sol. Resaltamos con esto las acciones del gobierno departamental por hacer presencia en la región a través de juegos, diversión, deportes y recreación para toda la comunidad.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---

26 de abril de 2018.	Felices y satisfechos se sintieron los ciclistas y comerciantes con la llegada del gobernador del TOLIMA óscar Barreto Quiroga al cañón del combeima. El mandatario dialogó con la comunidad demostrando su humildad e interés por el deporte. 'pedales que transforman' es una actividad que día a día viene integrando a la ciudadanía ibaguereña, gracias al apoyo de la 'casa de campeones'.	
25 de abril de 2018.	¡Pedales que transforman! Buscando fortalecer los espacios deportivos en la ciudad de Ibagué, la gobernación del TOLIMA continúa realizando el ciclo paseo pedales que transforman que tiene como recorrido habitual la plaza de bolívar hasta villa Restrepo, formando en estas acciones una constante de salud y turismo, avalada por la seguridad del ente territorial. En pocos minutos estaremos cumpliendo este trazado lleno de tranquilidad, naturaleza y un ambiente fresco.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---

25 de abril de 2018.	Tolima continúa su buena racha La selección pre juvenil de fútbol del Tolima derrotó 4-0 a su similar de san Andrés por la segunda fecha del zonal que se cumple en mariquita. El vino tinto y oro suma seis puntos y es líder del grupo que comparte con vichada, magdalena, san Andrés y Amazonas. Los goles para el equipo tolimense llegaron a través de Carlos torres, Cristian valencia, nabicol Martínez y Huber Quiñónez. El equipo volverá el día jueves a competencia cuando enfrente a Amazonas.	
25 de abril de 2018.	celebramos en la vereda el totumo llegamos hasta la institución educativa Fernando Villalobos Arango, para compartir el día del niño a través de rondas, juegos y recreación dirigida por nuestros monitores del programa TOLIMA alegre, quienes establecen el buen trato para la comunidad tolimense siendo esta una directriz de #gerardoyepescaro el gerente que le ha dado un giro sustancial y evidente al deporte en el TOLIMA.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	--	--

25 de abril de 2018.	más deporte, más educación Trascendentales aportes en materia de educación, cultura y actividad física realiza INDEPORTES TOLIMA en las diferentes instituciones de la ciudad de Ibagué. La oportunidad fue para la institución educativa diego fallón en donde 80 estudiantes aprovecharon los talleres psicosociales orientados a fortalecer sus valores, además de recibir charlas en prevención y salud oral, culminando con actividad física musicalizada.	
25 de abril de 2018.	despliegue impactante de INDEPORTES en instituciones educativas Espectaculares competencias deportivas y juegos tradicionales brindamos en la institución educativa francisco de paula Santander de Ibagué. Allí cerca de 800 estudiantes demostraron su tenacidad y resistencia en las distintas actividades deportivas y recreativas como competencias de encostados, lazo y globos. nuestros funcionarios llegan de esta manera a todos los rincones del TOLIMA bajo la directriz del gerente #gerardoyepescaro un hombre	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

	comprometido con la comunidad.	
23 de abril de 2018.	TOLIMA 4-0 Quindío: goleada tolimese en el debut - La selección infantil del TOLIMA arrancó la final nacional con pie derecho tras golear 4-0 a su similar del Quindío con anotaciones de Alan Muñoz (2), Cristian Sabe y Yesón Sabogal. Bajo un intenso calor en el estadio Manuel Murillo Toro el seleccionado local tomó la iniciativa y dejó en el camino a su primer rival. La motivación de los muchachos por actuar en el máximo escenario de los tolimeses y ser vistos a nivel nacional a través del canal oficial de la competencia. INDEPORTES TOLIMA realizó el acompañamiento a los nuevos talentos de la ‘tierra firme’ quienes tendrán su segundo compromiso este martes a las 2:15 p.m. ante Caldas.	 

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	--	--

23 de abril de 2018.	festival de baloncesto en venadillo Niños entre los 5 y 16 años participaron del festival de baloncesto en el municipio de venadillo organizado por INDEPORTES TOLIMA. La integración fue el eje fundamental para generar espacios de alegría y diversión en cada una de las actividades que se realizaron para complacer a los pequeños de los diferentes municipios que hicieron parte de este gran evento.	
21 de abril de 2018.	Así resultó el segundo circuito urbano de ciclomontañismo realizado en el barrio especial el salado de Ibagué. En este gran evento participaron más de 200 amantes a la bicicleta, gracias a la invitación del programa TOLIMA deporte para todos. Esta actividad reunió a deportistas, padres de familia y comunidad en general quienes disfrutaron al máximo de este deporte que cada día toma más fuerza en el TOLIMA. Este circuito contó con el apoyo del ejército y la policía nacional, a quienes agradecemos su valiosa colaboración. ‘INDEPORTES TOLIMA somos todos’.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPORTES DEL TOLIMA “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	--	--

21 de abril de 2018.	21 de abril implementamos jornadas saludables en las instituciones educativas de Ibagué Generando espacios saludables a través de las actividades físicas musicalizadas, el instituto de deportes del Tolima llegó hasta el colegio comfatolima 'Ana Julia Suarez de sorroza' de Ibagué, para generar un impacto en más de 500 niños y niñas que gozaron al máximo gracias a las rutinas realizadas por nuestros monitores del equipo dejando huella.	
21 de abril de 2018	extraordinario! INDEPORTES en las veredas del Tolima En el recorrido constante que realizamos por el departamento, hemos llegado con nuestro equipo de trabajo deportivo hasta la vereda el vergel de ortega. Allí nos integramos con la institución educativa de esta localidad donde realizamos diferentes actividades con nuestros programas que dejaron una huella importante y brindaron bienestar para todos los niños y niñas que tanto lo necesitan. En INDEPORTES estamos comprometidos con	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

	las soluciones que transforman.	
21 de abril de 2018	¡Transformando el Tolima! INDEPORTES Tolima con su programa dejando huella se toma el corregimiento 2 veredas laureles perteneciente a la ciudad de Ibagué para romper la rutina mediante actividades musicalizadas que divirtieron a los estudiantes de dicho sector.	
19 de abril de 2018	Triatlón: una disciplina que toma fuerza en el TOLIMA destacamos la participación de la delegación tolimese en el xseries tri de san Andrés, en donde los deportistas jhony cortez, juan manuel quintero, alexander Monroy, Roger salas, Jorge Vargas y óscar Ramírez cumplieron una destacada actuación en cada una de las pruebas realizadas. “Gracias a INDEPORTES, a su gerente Gerardo Yepes y al director deportivo Álvaro Sandoval, por su apoyo en este tipo de eventos” resaltó diyer cortez.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

19 de abril de 2018	#pedalesquetransforman: a esta hora nos damos cita en la plaza de bolívar para dar inicio al tercer recorrido en bicicleta denominado 'pedales que transforman', una alternativa deportiva para todos los amantes del ciclismo en la ciudad, la cual ha sido implementada por el gobierno departamental para hacer de Ibagué y villa Restrepo un eje turístico y deportivo para la región.	
18 de abril de 2018	17 de abril Somos sinónimo de esfuerzo y compromiso; llegamos hasta los barrios #san Antonio, #montearlos y la #gaviota para compartir con los niños y niñas de las diferentes sedes de la fundación 'pequeños pitufos' por medio de actividades recreativas, con rondas y juegos garantizamos espacios de alegría y motivación.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

18 de abril de 2018	El municipio de chaparral se beneficia de actividades lúdicas y recreativas gracias al programa #tolimadeporteparatodos del instituto departamental de deportes, quienes ejecutan actividades de equino terapia, artísticas y deportivas que integran a la población con discapacidad y que les permite desarrollar sus habilidades.	
18 de abril de 2018	INDEPORTES TOLIMA es sinónimo de compromiso, respaldo y amor con los niños de nuestro departamento. Hoy visitamos el hospital san francisco de la ciudad de Ibagué para alegrar la vida de niños y niñas mediante actividades lúdico recreativas que garantizan espacios de felicidad y motivación.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	--	--

18 de abril de 2018	Recibimos con total aprecio al talentoso Sebastián Aldana quien durante el pasado fin de semana obtuvo el primer lugar de la tercera y cuarta válida del campeonato nacional de box que se realizó en la pista del bosque popular de Manizales, con la participación de un gran número de deportistas de varios departamentos de Colombia. Seguiremos apoyando a nuestros deportistas para buscar una consolidación en los procesos. #el dato: del 2 al 6 de mayo se cumplirá la quinta y sexta válida del campeonato nacional en Barrancabermeja.	
17 de abril de 2018	Con el apoyo de INDEPORTES TOLIMA dos ajedrecistas tolimeses viajarán este jueves a cagliari Italia para participar del campeonato mundial amateur de ajedrez. Se trata de miguel ángel Garavito y Andrés Felipe Arango quienes al lado de otros siete colombianos estarán presentes desde el 21 al 30 de abril en territorio italiano. miguel Garavito es el favorito para este torneo, su ello (clasificación que se les da a los jugadores según las partidas clasificatorias) está por 2269, tiene 44 años	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

	de edad y practica ajedrez desde los 8 años, es oriundo de Girardot y desde el 2014 representa al TOLIMA, destacándose en varios eventos de carácter nacional. Andrés Felipe Arango es hijo del Líbano y tiene treinta años, su ello es 1689, suma varios títulos intercolegiados y primeros lugares en torneos departamentales y nacionales, en Italia participará con los mejores del mundo que cuentan con grandes marcas.	
17 de abril de 2018	Con nuestro espíritu deportivo y recreativo llegamos a los barrios de Ibagué, en la noche anterior atendimos al sector de #Altamira de la #comuna9 de la capital tolimense, allí brindamos espacios de actividad física musicalizada, la cual se impone en cada rincón del departamento gracias al equipo #dejando huella.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---

16 de abril de 2018	#Tolima saludable Continuando con las directrices de nuestro gerente #gerardoyepescaro, el programa #tolimasaludable realizó capacitación a docentes de las institución educativa técnica santa Isabel, en promoción de los hábitos y estilos de vida saludable. Realizaron además una pausa activa con el monitor no profesional Javier salinas; los docentes también fueron guiados en nuevos métodos de realizar pausas activas a los estudiantes.	
16 de abril de 2018	Nos reunimos con la alcaldesa de #murillo marta Sánchez, buscando generar proyectos integrales enmarcados en el deporte, la actividad física y la recreación, estos lineamientos son trabajados de forma conjunta bajo las directrices de nuestro gerente Gerardo Yepes caro.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---

16 de abril de 2018	#Tolima alegre Hasta el corregimiento de san Bernardo nos trasladamos con 140 personas mayores provenientes de los barrios Gaitán, san Antonio y ciudadela Comfenalco; a través de actividades lúdicas, recreación y un delicioso compartir, ellos cambiaron su rutina diaria por un día de diversión y sano esparcimiento.	
16 de abril de 2018	16 de abril · fogueo rumbo a juegos nacionales La selección TOLIMA de fútbol sala sub 20 se desplazó el fin de semana a Cali, con el fin de buscar compromisos preparatorios que sirvan de exigencia para encarar la ruta final rumbo a los juegos nacionales. Durante sus encuentros ante club deportivo Lyon y la selección Colombia se sumó una victoria y una derrota, aquí el resultado fue lo de menos y el objetivo se empezó a cumplir con este tipo de encuentros que a su vez deja ver el talento tolimente ante los entrenadores de otras regiones.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

16 de abril de 2018	#dejando huella ¡Héroes de Colombia! Compartimos momentos especiales con estos valientes y sus familias; la recreación dirigida ofrecida por el instituto de deportes del departamento fue el impacto que rompió el esquema de su rutina diaria pasando un día fenomenal.	
16 de abril de 2018	#Tolima alegre Nuestro equipo de campistas llegó hasta la comuna 7 de la ciudad de Ibagué para unirse a la celebración con los niños y niñas del sector, a través de la recreación en medio de rondas y juegos.	
16 de abril de 2018	#Tolima campeón Llegamos con deporte social a través de nuestro programa TOLIMA campeón, generamos diferentes acciones recreativas y deportivas con la comunidad del barrio nuevo combeima compartiendo con personas mayores. Resaltamos que con estas actividades promovemos el buen uso del tiempo libre.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

15 de abril de 2018	15 de abril · Humildad, amor, pasión y entrega por su trabajo hacen de #gerardoyepescaro un gerente amable y unido con la comunidad tolimense, hoy desde la vereda el tambo, se integró con todos los niños, jóvenes y adultos mayores demostrando un compromiso real, y demostrando por qué en ‘INDEPORTES somos todos’.	
15 de abril de 2018	#casad campeones. ¡Estamos cumpliendo! Con pasión, entrega y liderazgo siempre estamos presentes en todos los rincones del departamento del TOLIMA, INDEPORTES es la casa de los campeones, por eso impactamos también en las veredas, lugares donde se concentra un gran número de niños y jóvenes talentos que nos demuestran que debemos seguir apoyando al deporte formativo y social comunitario.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

15 de abril de 2018	15 de abril · Nuestro gerente #gerardoyepescaro, compartió y se comprometió con nuestros campesinos del cañón de anime de Cajamarca a realizar más campeonatos de tejo, luego de haber culminado campeonato de billar apoyado por el instituto de deportes del TOLIMA.	
15 de abril de 2018	14 de abril · #Tolima alegre En nuestro recorrido por el departamento llegamos hasta el municipio de Villarrica; allí niños y niñas de la institución educativa francisco pineda López sede 2, pasaron una jornada de diversión y entretenimiento a través de dinámicas grupales y juegos pedagógicos; además de realizarse la revisión técnica de la zona para lo que va hacer el primer campamento infantil los días 25 y 26 de abril en la cancha central de fútbol de la región.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

15 de abril de 2018	14 de abril · #casad campeones Por primera vez en el país se corre un para triatlón oficial con clasificación internacional. Allí estuvieron presentes 18 deportistas en diferentes clasificaciones. Este torneo que se desarrolló en san Andrés islas contó con la participación de deportistas tolimenses, y como orgullo de nuestra tierra Alexander Espitia obtuvo la medalla de bronce. Felicitaciones a todos nuestros deportistas por dejar en alto el nombre de nuestro departamento.	
14 de abril de 2018	14 de abril · #dejando huella Continuamos con el desarrollo de las tareas encomendadas por el gerente del instituto, #gerardoyepescaro a través del fortalecimiento en el trabajo de la recreación y el deporte en los diferentes planteles educativos; en esta ocasión 400 estudiantes del centro de comercio y servicios del Sena regional TOLIMA, cambiaron su rutina académica por una jornada de actividad física musicalizada con énfasis en cardo rumba.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
---	--	--

13 de abril de 2018	13 de abril · Nuestro gerente #gerardoyepecaro siempre comprometido con todos los deportes de la región. En esta administración se hace un seguimiento a los procesos y se genera un apoyo a cada una de las actividades del instituto. Resaltamos a uno de los deportes con más proyección en Colombia, el #rugby, se ha ganado un espacio fundamental. Este 14 y 15 de abril se disputará el nacional de clubes b segunda parada-sur, el cual se realizará en el club campestre de Neiva con la participación del club machín ruc del TOLIMA.	
13 de abril de 2018	#dejandohuella ¡#díadeltolima! en INDEPORTES TOLIMA damos continuidad a esta fecha especial. En medio de la jornada laboral hicimos una pausa activa, realizando diferentes actividades en conmemoración de esta fecha que genera orgullo para todo el equipo de la casa de campeones.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---

13 de abril de 2018	13 de abril · #tolimadeporteparatodos INDEPORTES TOLIMA a través del programa TOLIMA deporte para todos continúa promoviendo las buenas prácticas deportivas, educando a niños y jóvenes de los barrios yuldaima e irazu de Ibagué mediante talleres que los oriente a ejercer el deporte con responsabilidad y profesionalismo, así como involucrarlos en prácticas deportivas que afiancen dichos conocimientos.	
13 de abril de 2018	13 de abril · #dejandohuella ¡ellos también cuentan! Llegamos hasta el parque andrés lópez de Galarza para compartir un desayuno saludable con los habitantes de calle y gente del sector; nos llena de satisfacción y alegría poder llevar un mensaje de aliento a esta población vulnerable que tanto lo necesita.	

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
---	--	--

12 de abril de 2018	12 de abril · #Tolima alegre ¡Caminata ecológica! La lluvia no fue excusa para que niños y niñas del colegio francisco de paula Santander de las veredas chumbe y la palmilla, ubicadas en la zona rural de la ciudad de Ibagué, iniciarán la caminata por el sendero ecológico que se encuentra en lo más alto de la región. El acompañamiento por parte de los padres, docentes y monitores del instituto de deportes fue fundamental para terminar con éxito la jornada.	
10 de abril de 2018	10 de abril · #dejando huella ¡Siiii! hoy es el día para disfrutar de las actividades físicas y musicalizadas que ofrece el centro comercial Multicentro a través del instituto departamental de deportes del TOLIMA; desde las 5 de la tarde tendremos: rumba, entrenamiento funcional y artes marciales musicalizadas; complemento perfecto para romper la rutina, te esperamos.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
---	--	---

8 de abril de 2018	8 de abril · Continuamos celebrando el día mundial de la actividad física, por eso nuestro equipo de trabajo se reúne a esta hora para dar inicio a la carrera 10k en la ciudad de Ibagué, INDEPORTES siempre presente en todos los eventos deportivos demostrando que esta es la mejor forma de tener unos buenos hábitos y estilos de vida saludables.	
8 de abril de 2018	8 de abril. impactando en la capital musical el equipo de los juegos supérate TOLIMA campeón se desplazó hasta la comuna 13 de Ibagué, allí en los multifamiliares del tejero se contó con una masiva participación de niños, jóvenes y adultos, quienes disfrutaron de las diferentes exhibiciones deportivas de hip hop, fútbol de salón femenino y juegos tradicionales.	

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2621620 – FAX: 2620978

Ibagué Tolima www.indeportes.com